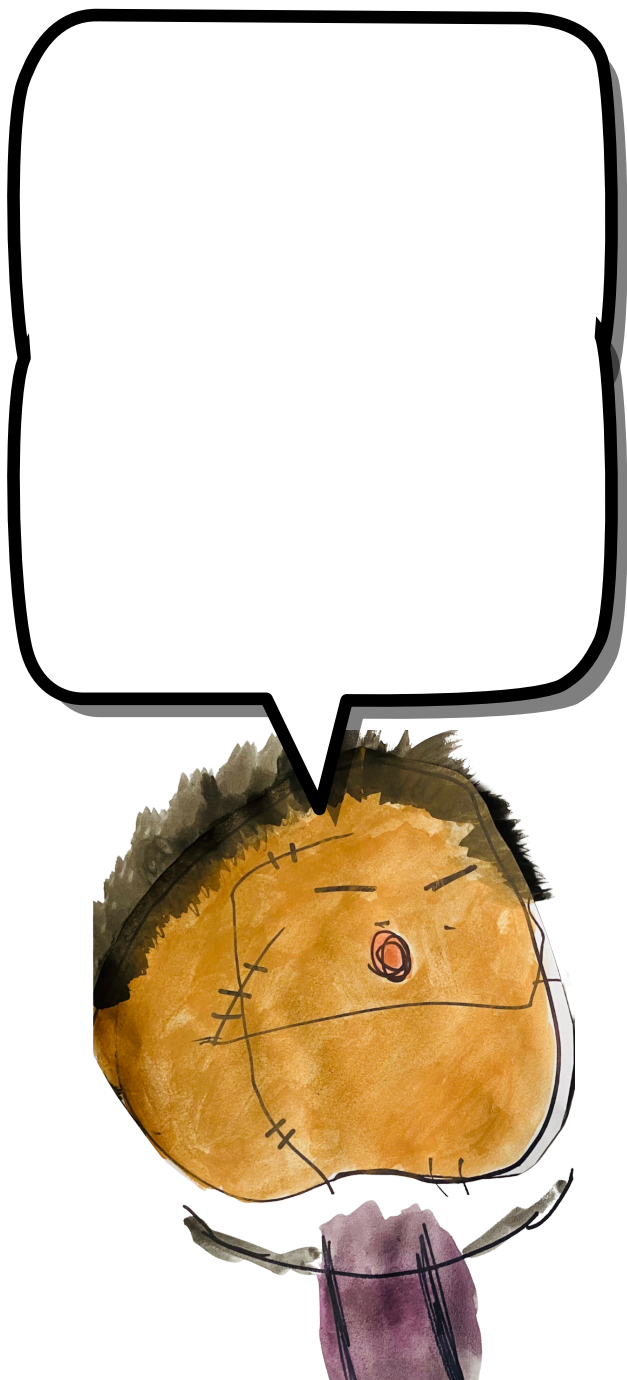


與你生命中的 歌利亞交戰

你懼怕或憂慮什麼？你正在面臨什麼挑戰呢？勇敢的面對吧！

1. **面對**：請在歌利亞的會話框裡列出你害怕，憂慮的事，或正經歷中的挑戰。
2. **應對**：請在愛心裡列出你能應對它們的方法。
3. **抓住神的應許**：請沿著愛心的框線寫出可以安慰，鼓勵你的聖經經文，並嘗試地把它們背記在心裡。

註：請與你信任的朋友或家人一起完成這項活動，之後一起彼此鼓勵和禱告。



勇敢面對

你懼怕或憂慮什麼？你正在面臨什麼挑戰呢？勇敢的面對吧！

1. **面對**：請在綠色的病毒上列出你害怕，憂慮的事，或正經歷中的挑戰。
2. **應對**：請在愛心裡列出你能應對他們的方法。
3. **抓住神的應許**：請沿著愛心的框線寫出可以安慰，鼓勵你的聖經經文，並嘗試地把他們背記在心裡。

註：請與你信任的朋友或家人和你一起完成這項活動，之後一起彼此鼓勵和禱告。



神的應許

給害怕時的你！



約書亞記 1: 9

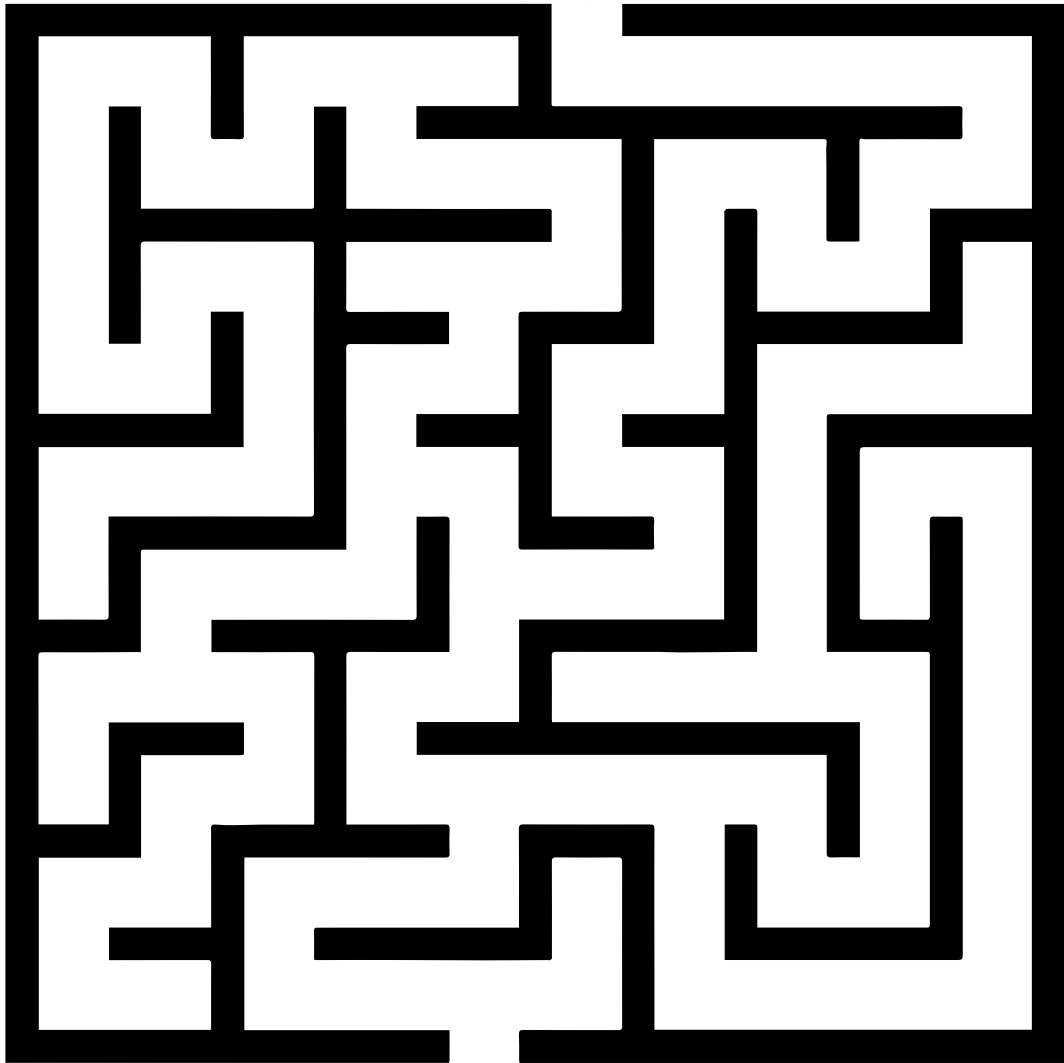
申命記 31: 8

以賽亞書 41: 10

提摩太後書 1: 7

腓立比書 4: 6-7

奔向主耶穌



我懼怕的時候要倚靠你。(詩篇 56: 3)